 **Zawody Pływackie**

**O Puchar Prezesa Białej Floty**

**R e g u l a m i n**

1. **Organizator:**

UKS Szkółka Pływacka Aquarius Lesko

1. **Cel zawodów:**
2. Popularyzacja pływania jako czynnej formy uprawiania rekreacji sportowej  
    i spędzania czasu wolnego,
3. Umożliwienie sprawdzenia swoich umiejętności pływackich w rywalizacji sportowej,
4. Promowanie zdrowego stylu życia wśród dzieci i młodzieży ze szczególnym zwróceniem uwagi na rozwój zainteresowań pływackich,
5. Promocja bezpiecznego zachowania się dzieci i młodzieży w wodzie i w pobliżu zbiorników wodnych
6. **Termin i miejsce zawodów:**

10.04.2016r (Niedziela) godzina 8.10 - Basen Aquarius Lesko

1. **Uczestnicy:**

Członkowie klubu UKS AQUARIUS oraz dzieci i młodzież szkół podstawowych, gimnazjów i szkół ponad gimnazjalnych, z gminy Lesko

1. **Zgłoszenia zawodników:**
2. Zgłoszenia odbywają się z pośrednictwem nauczycieli wychowania fizycznego Leskich szkół, zgłoszenie członków klubu odbędzie się za pośrednictwem trenerów klubu.  
   (koordynator Piotr Roszniowski -Bury)
3. W dniu zawodów o godzinie 8,00 odbędzie się weryfikacja i odprawa przedstartowa.
4. Zgłoszenie powinno zawierać: imię i nazwisko uczestnika, datę urodzenia, miejsce zamieszkania/przynależność klubowa, kategoria, w której uczestnik startuje.(przybliżony czas zawodnika na poszczególnym dystansie)
5. Zgłoszeń mogą dokonywać nauczyciele
6. Osoby zgłoszone muszą przedstawić pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego.
7. **Style, konkurencje, kategorie wiekowe:**
8. **I KATEGORIA rocznik 2009 i młodsi**

*Dystans 25 m – styl grzbietowy (Przedszkole Pływackie)*

1. **II KATEGORIA rocznik 2008-2007 K/M**

*Dystans 25 m –styl grzbietowy, Dystans 25m-styl dowolny*

1. **II KATEGORIA rocznik 2006,2005 K/M**

*Dystans 50 m - styl dowolny, Dystans 25 m- styl delfinowy*

1. **III KATEGORIA rocznik(2004,2003) K/M**

*Dystans 50 m -styl dowolny 50m styl delfinowy*

1. **IV KATEGORIA (rocznik 2002-2000)K/M**

*Dystans 50 m - styl dowolny, 50 m styl grzbietowy*

1. **V KATEGORIA (OPEN) o Puchar prezesa Białej Floty**

**100m stylem dowolnym K**

**100m stylem dowolnym M**

1. ***VI Kategoria Sztafety 4×50 m dowolnym***
2. **Komisja sędziowska:**
3. Sędzia główny zawodów
4. Spiker zawodów
5. Kierownik zawodów
6. Sędziowie torowi – 6.
7. **Postanowienia szczególne:**
8. Uczestnicy, którzy nie potrafią wykonać skoku startowego ze słupka, mogą startować z wody.
9. Wszystkie starty odbędą się z pomiarem czasu. Kolejność w zawodach ustalana jest według uzyskanych czasów.
10. Jeden zawodnik może startować w kilku konkurencjach.
11. W składzie sztafety sportowej musi znaleźć się 2 dziewczynki i 2 chłopaków .
12. Regulamin zawodów będzie dostępny na stronie internetowej : uksaquarius.net. W sprawach spornych lub nie objętych regulaminem decyduje sędzia główny
13. **Nagrody**

Za zajęcie miejsc I-III w każdej kategorii wiekowej uczestnicy otrzymają dyplomy oraz medal, za konkrecje sztafetowa miejsca od I do III Puchary ,za kategorie Open zwycięzca otrzymuje Puchar. Dla Wszystkich startujących są przewidziane drobne nagrody rzeczowe.

1. **Przebieg zawodów:**

godz.8.10 – weryfikacja ,odprawa trenerów (BIURO ZAWODÓW)

godz.8.30 – rozpoczęcie rozgrzewki,

godz.8.40 - rozpoczęcie zawodów,

godz. 8.40 – 11.00 – zawody,

godz. 11.00-11.30 dekoracja uczestników