



„Mikołajkowe”
Zawody Pływackie
Regulamin



- I. Organizator:**
UKS Szkołka Pływacka Aquarius Lesko
- II. Cel zawodów:**
1. Popularyzacja pływania jako czynnej formy uprawiania rekreacji sportowej i spędzania czasu wolnego,
 2. Umożliwienie sprawdzenia swoich umiejętności pływackich w rywalizacji sportowej,
 3. Promowanie zdrowego stylu życia wśród dzieci i młodzieży ze szczególnym zwróceniem uwagi na rozwój zainteresowań pływackich,
 4. Promocja bezpiecznego zachowania się dzieci i młodzieży w wodzie i w pobliżu zbiorników wodnych
- III. Termin i miejsce zawodów:**
11.12.2016r (Niedziela) godzina 8.30 - Basen Aquarius Lesko
- IV. Uczestnicy:**
Członkowie klubu UKS AQUARIUS oraz dzieci i młodzież szkół podstawowych, gimnazjów i szkół ponad gimnazjalnych, z gminy Lesko
- V. Zgłoszenia zawodników:**
1. Zgłoszenia odbywają się z pośrednictwem nauczycieli wychowania fizycznego Leskich szkół, zgłoszenie członków klubu odbędzie się za pośrednictwem trenerów klubu.
(koordynator Piotr Roszniowski -Bury)
 2. W dniu zawodów o godzinie 8,30 odbędzie się weryfikacja i odprawa przedstartowa.
 3. Zgłoszenie powinno zawierać: imię i nazwisko uczestnika, datę urodzenia, miejsce zamieszkania/przynależność klubowa, kategoria, w której uczestnik startuje.(przybliżony czas zawodnika na poszczególnym dystansie)
 4. Zgłoszeń mogą dokonywać nauczyciele
 5. Osoby zgłoszone muszą przedstawić pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego.
 6. **Opłata startowa wynosi 4zł** płatne w kasie basenowej w dniu zawodów

VI. Style, konkurencje, kategorie wiekowe:

1. **I KATEGORIA rocznik 2010 i młodszy**
Dystans 25 m – styl grzbietowy strzałka na plecach (Przedszkole Pływackie)
2. **II KATEGORIA rocznik 2008 -2009 K/M**
Dystans 25 m – styl grzbietowy
3. **III KATEGORIA rocznik 2007-2006 K/M**
Dystans 50 m - styl dowolny, Dystans 50 m- styl grzbietowy
4. **IV KATEGORIA rocznik 2005,2004 K/M**
Dystans 50 m - styl dowolny, Dystans 50 m- styl grzbietowy
5. **V KATEGORIA rocznik(2003,2000) K/M**
Dystans 50 m -styl dowolny 50m styl grzbietowy
6. **VII KATEGORIA (OPEN) o KIELICH ŚW MIKOŁAJA**
50 m stylem Motylkowym K
50m stylem Motylkowym M
7. **VI Kategoria Sztafety 4x50 m dowolnym**

VII. Komisja sędziowska:

1. Sędzia główny zawodów
2. Spiker zawodów
3. Kierownik zawodów
4. Sędziowie torowi – 6.

VIII. Postanowienia szczególne:

1. Uczestnicy, którzy nie potrafią wykonać skoku startowego ze słupka, mogą startować z wody.
2. Wszystkie starty odbędą się z pomiarem czasu. Kolejność w zawodach ustalana jest według uzyskanych czasów.
3. Jeden zawodnik może startować w kilku konkurencjach.
4. W składzie sztafety sportowej musi znaleźć się przynajmniej 1 dziewczyna lub chłopak
5. Regulamin zawodów będzie dostępny na stronie internetowej : uksaquarius.net.
W sprawach spornych lub nie objętych regulaminem decyduje sędzia główny

IX. Nagrody

Za zajęcie miejsc I-III w każdej kategorii wiekowej uczestnicy otrzymają dyplomy oraz medal, za konkurencje sztafetowa miejsca od I do III Puchary ,za kategorie Open zwycięzca otrzymuje Puchar.

Przebieg zawodów:

godz.8.30 – weryfikacja ,odprawa trenerów (BIURO ZAWODÓW)

godz.8.40 – rozpoczęcie rozgrzewki,

godz.9.00 - rozpoczęcie zawodów,

godz. 9.00 – 11.30 – zawody,

godz. 11.30-12.00 dekoracja uczestników